



Санаторий «Вилла Арнест» 4\* Кисловодск →

## Лечебно-оздоровительная программа «Тело. Душа. Сознание»

| Наименование процедуры и исследований                                                                   | Количество процедур |            |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|------------|
|                                                                                                         | 10-13 дней          | 14-17 дней | 18-21 дней |
| Диагностический блок                                                                                    |                     |            |            |
| Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный                                                   | 1                   | 1          | 1          |
| Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный                                                   | 2                   | 4          | 6          |
| Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы физкультуры)          | 1                   | 1          | 1          |
| Консультативный приём врача диетолога-гастроэнтеролога первичный                                        | 1                   | 1          | 1          |
| ЭКГ (по показаниям)                                                                                     | 1                   | 1          | 1          |
| Оценка состава тела организма с расшифровкой, первичная консультация                                    | 1                   | 1          | 1          |
| Лечебный блок                                                                                           |                     |            |            |
| Ванны (1 вид по показаниям):<br>нарзанные / йодо-бромные /<br>хвойно-жемчужные /<br>аромабальнеотерапия | 3                   | 4          | 5          |

|                                                                                                                                                                           |           |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|
| Квадроджет                                                                                                                                                                | 3         | 4     | 5     |
| Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям): Прессотерапия (1 единица) или ЛимфаВижин                                                                                   | 2         | 3     | 5     |
| Массаж классический ручной (1,5 единицы)                                                                                                                                  | 6         | 8     | 10    |
| Микросферотерапия с использованием мобильного комплекса Альсария                                                                                                          | 6         | 8     | 10    |
| Криосауна                                                                                                                                                                 | 1         | 3     | 5     |
| Лечебная физкультура: лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 30 мин.) или комплекс «Тай-Цзы-Цигун 18 форм» или лечебная гимнастика с фитболом (мяч-тренажер) | 3         | 4     | 5     |
| Акватерапия (групповое занятие)                                                                                                                                           | 5         | 7     | 9     |
| Механотерапия (тренажерный зал)                                                                                                                                           | 5         | 7     | 9     |
| Скандинавская ходьба с инструктором (45 мин.)                                                                                                                             | 1         | 1     | 1     |
| Термовоздействие – «Кедровая бочка» с бальзамом алтайских трав                                                                                                            | 1         | 2     | 3     |
| Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере (30 мин.)                                                                                                      | 1         | 2     | 3     |
| Электростимуляция головного мозга с использованием кубика сна «Deer N»<br><b>или</b>                                                                                      | 10-13     | 14-17 | 18-21 |
| Электростимуляция головного мозга с использованием устройства коррекции нарушений сна Pegasi Dream»                                                                       | 7         | 7     | 7     |
| Питьё минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)                                                                                                                      | Ежедневно |       |       |

|                                                                                                                    |                     |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----|----|
| Диетическое питание «Меню – заказ»<br>(3 x разовое)                                                                | Ежедневно           |    |    |
| Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков) |                     |    |    |
| Кислородный коктейль или витаминный кисель (по показаниям)                                                         | 8                   | 10 | 10 |
| Протеиновый коктейль или протеиновый батончик                                                                      | 8                   | 10 | 10 |
| Посещение плавательного бассейна (45 мин.) свободное плавание                                                      | Ежедневно           |    |    |
| Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности                                                       | По назначению врача |    |    |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения                                                                     |                     |    |    |

#### Гибкие условия и подарки с заботой Курорт26.ру

- ✓ Бесплатный трансфер до санатория
- ✓ Бесплатная отмена бронирования
- ✓ Вычет 13% на лечение
- ✓ Минимальная предоплата и удобная рассрочка без процентов
- ✓ Красочная карта-путеводитель
- ✓ Скидка 20% на все экскурсии
- ✓ Эко-шоппер Курорт26.ру
- ✓ Открытки с видами Кавминвод
- ✓ Купоны на подарки и скидки от партнеров
- ✓ Баллы на следующую поездку

Забронировать с подарками →

